

FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

700146 - NW502 Ping Pong



Cette table réglementaire de tennis de table permet de retrouver la forme tout en s'amusant.

Une activité ludique et compétitive est un bon entraînement pour travailler à la fois votre coordination, vos mouvements et la vitesse.

Nous recommandons le tennis de table aux séniors.

MODE D'EMPLOI :

Vous pouvez jouer au ping-pong de nombreuses façons, deux par deux ou jouer autour de la table avec vos amis. Apportez votre propre balle et vos raquettes pour jouer. Envoyez la balle d'un côté à l'autre de la table, la balle doit toucher votre côté de la table avant de traverser le filet et de frapper l'autre côté. Votre adversaire doit renvoyer la balle de la même manière, la balle doit toucher les deux côtés de la table.



ZONE D'ENTRAÎNEMENT :
23.5m²

