

# FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

## 700144 - NW303 Balancer



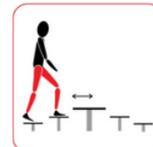
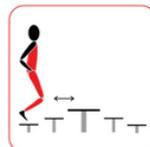
Norwell Balancer renforce le corps en travaillant l'équilibre et la coordination.

Balancer se compose de 5 pièces de différentes hauteurs et peut être utilisé de différentes manières selon le niveau d'entraînement.

### MODE D'EMPLOI :

Commencez par marcher sur le Balancer, une fois que vous aurez maîtrisé cela, vous pouvez essayer de sauter à travers. Sautez avec les jambes fermées, et contrôlez bien votre atterrissage, en visant le centre de la surface.

Avec le Balancer, votre imagination est la seule limite.



**ZONE D'ENTRAÎNEMENT :**  
**17.1m<sup>2</sup>**

