

FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

700122 - NWS113 Hand Cycle

Le Hand Cycle entraîne le haut du corps et améliore la fonction cardiovasculaire.

L'exercice sur le Hand Cycle fait travailler votre haut du corps de la même manière un vélo stationnaire fait travailler vos jambes.

MODE D'EMPLOI :

Vous commencez par tenir la poignée devant vous. Poussez vers l'avant et commencez un mouvement circulaire. Après quelques minutes, arrêtez et recommencez mais cette fois à l'envers.

NORWELL
OUTDOOR FITNESS



ZONE D'ENTRAÎNEMENT :
11.6m²

