

FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

700113 - NW401 Stretch

NORWELL
OUTDOOR FITNESS

Norwell Stretch est très efficace pour préserver la mobilité et la souplesse de vos tendons, de vos mollets et de vos muscles fessiers lors des étirements après vos entraînements.

MODE D'EMPLOI :

Pliez une jambe et placez votre cheville sur l'une des poignées supérieures.

Tenez vos cuisses ensemble, tenez-vous droit, étendez légèrement votre hanche et sentez l'étirement sur la jambe. Répétez l'exercice avec l'autre jambe.



ZONE D'ENTRAÎNEMENT :
17.2m²

