

FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

700111 - NW301 Twister

NORWELL
OUTDOOR FITNESS

Le Twister de Norwell améliore votre équilibre et votre coordination, tout en développant les muscles du dos. Twister dispose de deux plates-formes individuelles, une pour se tenir debout et l'autre pour s'asseoir en utilisant la courbe comme support.

MODE D'EMPLOI :

Asseyez-vous sur le siège et tenez-vous à la barre en face de vous. Activez le et faites tourner le bas du corps. Faites des rotations d'avant en arrière à un rythme lent et essayez de maintenir le haut du corps immobile. Procédez de la même manière lorsque vous êtes debout.



ZONE D'ENTRAÎNEMENT :
22.6m²

