

PLANCHE DORSALE

REF : 616 611-QR

Conforme FD S 52-903
& NF EN 16630



MATÉRIAUX

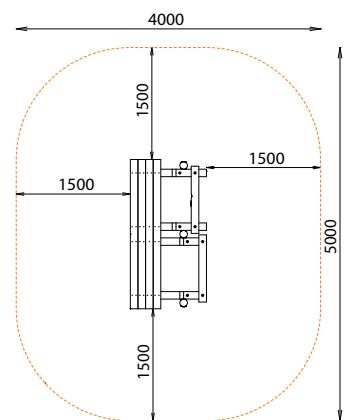
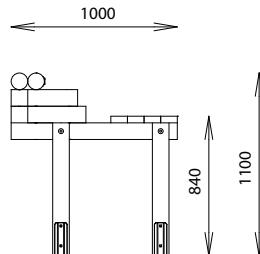
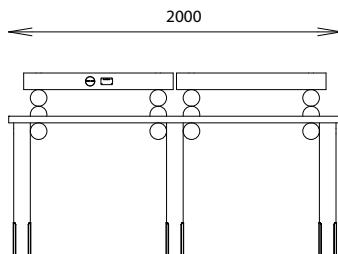
Pin classe 4
Visserie et boulonnerie inox
Pieds de scellement galvanisés
à chaud

INSTALLATION

Fixation par pieds à sceller
Surface utile : 5000 x 4000 mm
Espace d'évolution : 18 m²
H.C.L. : 1100 mm
Poids : 129 kg

Signalisation

Plaque en aluminium et support
Voir détails au verso



Rondino®

rue de l'industrie
Z.I. du Champ de Mars
42600 SAVIGNEUX
☎ 04 77 96 29 81
✉ info@rondino.fr
www.rondino.fr

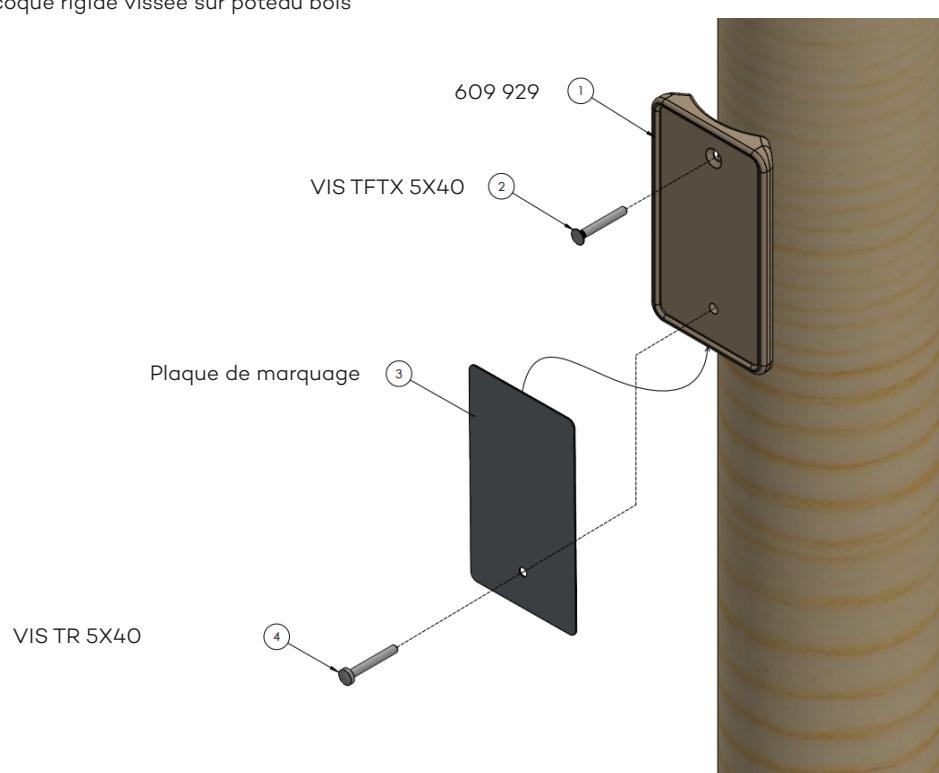


FABRIQUÉ
EN FRANCE

MAJ : 09/02/2026

SIGNALISATION

Plaque aluminium intégrée dans coque rigide vissée sur poteau bois
Ø100mm lg. 2000 mm



INFORMATIONS PLAQUE DE MARQUAGE

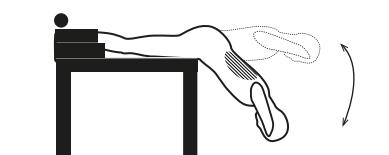
Sollicitations corporelles

RENFORCEMENT MUSCULAIRE PLANCHE DORSALE **Rondino**

♥ ooo
Cardio

—●●●
Musculation

○●○○
Souplesse



Mains sur les tempes ou le long du corps, redresser le dos à l'horizontal

Rondino

DIFFICULTÉ



Niveau de difficulté avec curseur d'intensité

Référence de l'agrès, norme de référence, coordonnées du fabricant

Illustration de l'exercice

Descriptif de l'exercice

rondino.fr