

# PLANCHES ABDOMINALES

REF : 616 605-QR

Conforme FD S 52-903  
& NF EN 16630



## MATÉRIAUX

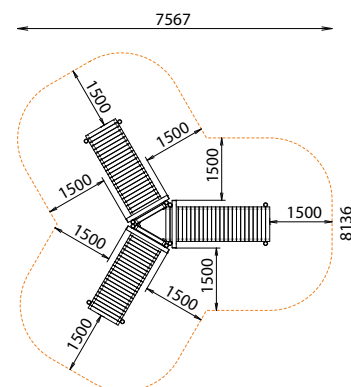
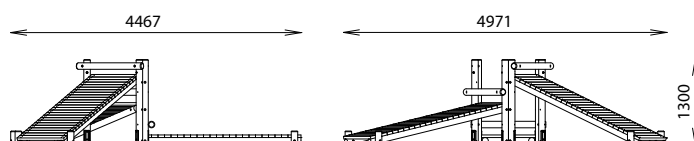
Pin classe 4  
Visserie et boulonnerie inox  
Pieds de scellement galvanisés  
à chaud

## INSTALLATION

Fixation par pieds à sceller  
Surface utile : 8136 x 7567 mm  
Espace d'évolution : 41,70 m<sup>2</sup>  
H.C.L. : 1250 mm  
Poids : 369 kg

## Signalisation

Plaque en aluminium et support  
Voir détails au verso



**Rondino®**

rue de l'industrie  
Z.I. du Champ de Mars  
42600 SAVIGNEUX

☎ 04 77 96 29 81  
✉ info@rondino.fr

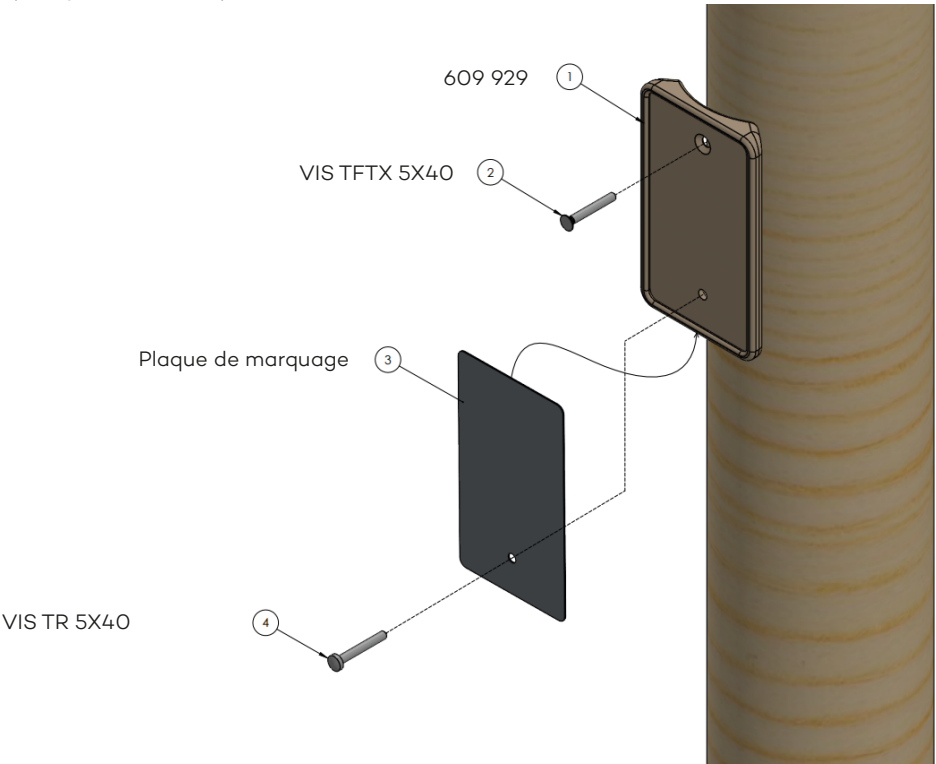
www.rondino.fr



MAJ : 09/02/2026

# SIGNALISATION

Plaque aluminium intégrée dans coque rigide vissée sur poteau bois  
Ø100mm lg. 2000 mm



## INFORMATIONS PLAQUE DE MARQUAGE

Sollicitations corporelles

Niveau de difficulté avec curseur d'intensité

Référence de l'agrès, norme de référence, coordonnées du fabricant

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

PLANCHES ABDOMINALES

Rondino

●●○

Cardio

●●●

Musculation

●●○

Souplesse

Flexion avant, retour couché

DIFFICULTÉ

●●●

Destiné aux adolescents et adultes de plus de 1.40 m

Module réf. 616 605-QR

Conforme aux exigences de sécurité de la norme NF EN 16630 : 2015

fabriqué par Rondino - Z.I. du Champ de Mars  
230 Rue de l'Industrie, 42600 Savigneux, FRANCE

rondino.fr

QR CODE renvoyant sur vidéo d'utilisation

Illustration de l'exercice

Descriptif de l'exercice